

Préventis Continuum Pro

Pérenniser ses acquis

Centaure

Pour une conduite plus sûre

Cette journée permet de poursuivre l'acquisition des compétences nécessaires pour **une conduite professionnelle en sécurité**.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mesurer sa progression en conduite et compléter ses connaissances.
- Identifier les pratiques à travailler pour améliorer la conduite.
- Identifier les conséquences du téléphone (surcharge mentale) sur la conduite.
- connaître les nouvelles motorisations (hybrides, électrique, biocarburants).

Cette formation est réalisée sur l'ensemble des centres Centaure

4 à 12 personnes

Formation de 7h sur 1 journée



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Une infrastructure routière dédiée.
- Des plateaux d'exercices : virage, ligne droite et pente, plaque tournante.
- Un parc de véhicules Centaure.
- Des salles de formation équipées multimédia.
- Des outils permettant une mesure du temps de réaction et du niveau de perception.

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

Remise à chaque stagiaire des éléments suivants :

- Une attestation de stage.

PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ

Avoir suivi une formation Centaure.
Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité.
Disposer d'un véhicule de fonction, de service ou assimilé.
Salariés dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule.

MODALITÉS DE VALIDATION DES ACQUIS

Évaluation numérique par QCM.

NIVEAU DE FORMATION DES INTERVENANTS

Tous les formateurs Centaure sont titulaires du Brevet d'État BEPECASER ou du Titre Professionnel TPECSR, niveau minimum obligatoire pour enseigner chez Centaure, et suivent également un cursus complet de formation interne.



Préventis Continuum Pro

Centaure

Pour une conduite plus sûre

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

- Présentation des objectifs pédagogiques, tour de table. Retour sur les éventuelles difficultés rencontrées dans la mise en place d'attitudes et de mesures de conduite préventive.

Atelier théorique en salle

- **L'INSÉCURITÉ ROUTIÈRE**
- **L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS**
- L'accidentologie globale en France (chiffres), les accidents de travail / trajet / mission.

Atelier théorique en salle

- **RAPPELS SUR L'ADHÉRENCE**
- Les principes physiques.
- Les forces subies par le véhicule.
- La notion de perte d'adhérence.
- Perte d'adhérence et boîte de vitesses automatique
- Les principales causes de perte d'adhérence.
- L'identification des mesures préventives à mettre en œuvre.

Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

- **MISE EN APPLICATION DES ACQUIS**
- Mises en situations d'accidents à bord de véhicules Centaure selon des scénarios professionnels.
- Vérification des compétences acquises lors des précédentes journées de formation (anticipation, prise en compte de l'environnement).
- Validation des mesures de prévention mises en place.

Atelier théorique en salle

- **TÉLÉPHONE ET CONDUITE**
- Les principes cognitifs du traitement de l'information.
- Les facteurs influençant la surcharge mentale.
- Les effets du partage de l'attention sur la conduite.
- Les stratégies à mettre en place au quotidien.

PAUSE DÉJEUNER

Atelier théorique en salle

- **RAPPELS FREINAGE / PRÉVENTION**
- Les composantes de la distance d'arrêt
- L'impact de la vitesse sur la distance d'arrêt
- Les solutions préventives
- Freinage et boîte de vitesses automatique.

Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

- **LE FREINAGE D'URGENCE**
- Mise à disposition des véhicules Centaure
- L'incidence de la vitesse sur les distances de freinage.
- Les distances de sécurité : la règle des 2 secondes.
- L'incidence de l'environnement et notamment la géographie de la route.
- L'anticipation aux abords des zones à risques.
- L'utilisation des phases de décélération.

Atelier théorique en salle

- **LES NOUVELLES MOTORISATIONS**
- Les principales nuisances de la pollution atmosphérique.
- Les nouvelles motorisations :
 - principes de fonctionnement (motorisations hybrides, électriques, biocarburant).
 - fonctionnalités, conseils de conduite, impact sur l'organisation des déplacements.
- L'impact des différentes motorisations sur le climat.

Atelier pédagogique

- **LE CONTRÔLE DES PNEUMATIQUES**
- Contrôles par le stagiaire de la pression, de l'état et de l'usure des pneumatiques de son véhicule.

Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

- **VALIDATION DES ACQUIS À BORD DES VÉHICULES DES STAGIAIRES**
- Mise en application pratique des enseignements de la formation.
- Comportement des véhicules entreprises (perte d'adhérence et freinage d'urgence).
- Appréciation des stagiaires sur les moyens à mettre en œuvre pour anticiper et éviter la survenance d'une situation à risques.

- **SYNTHÈSE**
- **ÉVALUATION DES ACQUIS**

- Débriefing des mises en situations pratiques, observations du formateur.
- Retour sur les principaux thèmes abordés.
- Évaluation numérique des acquis par QCM, correction.

ÉVALUATION DU STAGE PAR LES PARTICIPANTS ET REMISE DU DOSSIER PÉDAGOGIQUE